

Vegane Rosmarin-Roulade



Veganer Festtagsbraten



Bitte geben Sie hier Ihre Bestellung für das Vegane Festtagsangebot ein.



Vegane Köstlichkeit	Preis	Anzahl
Vegane Rosmarin-Roulade (175 g)	3,99 €	
Veganer Festtagsbraten (750 g)	15,99 €	

**Wir bitten um rechtzeitige Vorbestellung, bis spätestens Mi, 8.12.2021.**

Ihre Bestellung können Sie gerne persönlich im Hofladen abgeben.  
 Oder per Mail an "weihnachten@biohof-meiwes.de" einreichen (nur gültig mit Rückbestätigung).

- o **ABHOLUNG:** ab Mittwoch, den 22.12.2021 im Hofladen bis Heiligabend 12 Uhr
- o **Lieferung über meine Bio-Kiste** in der Weihnachtswoche

Verbindliche Bestellung von

Name: \_\_\_\_\_

Str.: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

(Tel. wichtig für Rückfragen! Bitte leserlich schreiben.)

Öffnungszeiten Hofladen:

Mo - Fr: 9 bis 18 Uhr

Sa: 8 bis 14 Uhr

Heiligabend: 7:30 bis 13 Uhr



# Ihre vegane Alternative für die Festtage

## Vegane Rosmarin-Roulade aus Seitan

175 g

Der Klassiker als vegane Variante! Feiner Rosmarin sorgt für mediterranen Genuss! Saftig faseriger Biss und wunderbarer Geschmack. In der Pfanne kurz anbraten oder in einer Soße erhitzen. Alternativ in der Folie im Wasserbad warm machen. Passt gut zu Kartoffeln und buntem Ofengemüse oder klassisch zu Rosenkohl.

Seitan\* (Wasser, WEIZENeiweiß\*) 78%, Kokosfett\*, Zwiebeln\*, Hefeextrakt\*, HAFERfaser\*, Steinsalz, WEIZENstärke\*, Flohsamenpulver\*, Gewürze\*, Rosmarin\* (0,3%), \* = aus kontrolliert biologischem Anbau.

## Veganer Festtagsbraten aus Seitan 750 g

Das schmeckt der ganzen Familie: Die ultimative Bratenalternative nicht nur für Vegetarier und Veganer! Der diesjährige Festtagsbraten erfüllt mit seiner faserigen Struktur, der leicht rötlichen Farbe und dem saftigen Biss alle Erwartungen an ein besonders zartes Filetstück. Einfach in Scheiben anbraten oder in einer Sauce erhitzen.

Seitan\* (Wasser, WEIZENeiweiß\*) 96%, Hefeextrakt\*, Steinsalz, Kokosfett\*, Flohsamenpulver\*, Gewürze\*, Paprikaextrakt\*, Buchenholzrauch. \* = aus kontrolliert biologischem Anbau.

### Ø Nährwerte je 100 g:

Kcal 237 kJ

993

Kohlenhydrate 5.2

davon Zucker 1.8

Fett 10.3

davon gesättigte Fettsäuren

Eiweiß 28.6

Kohlenhydrate 5.2

Salz 1.6

### Ø Nährwerte je 100 g:

Kcal 179 kJ

757

Kohlenhydrate 3.5

davon Zucker 0.2

Fett 3.4

davon gesättigte Fettsäuren

Eiweiß 33.6

Kohlenhydrate 3.5

Salz 1.9