

Ihre vegane Alternative für die Festtage

Vegane Rosmarin-Roulade



Veganer Festtagsbraten



Bitte geben Sie hier Ihre Bestellung für das Vegane Festtagsangebot ein.



Vegane Köstlichkeit	Preis	Anzahl
Vegane Rosmarin-Roulade	3,99 €	
Veganer Festtagsbraten	15,99 €	

Bitte geben Sie Ihre Bestellung bis spätestens Donnerstag, 10.12.2020 ab.

Bitte ankreuzen:

ABHOLUNG: ab Dienstag, den 22.12.2020 im Hofladen bis Heiligabend bis 12 Uhr

Lieferung über meine Bio-Kiste in der Weihnachtswoche

Verbindliche Bestellung von

Name: _____

Str.: _____

Ort: _____

Tel.: _____

(Tel. wichtig für Rückfragen! Bitte leserlich schreiben.)

Ihre Bestellung können Sie gerne persönlich im Hofladen abgeben.

Oder per Mail an "weihnachten@biohof-meiwes.de" einreichen (nur gültig mit Rückbestätigung unsererseits).

Öffnungszeiten Hofladen:

Mo - Fr: 9 bis 18 Uhr

Sa: 8 bis 14 Uhr

Heiligabend: 7:30 bis 13 Uhr

Biohof Meiwes
Platzkampweg 1
32760 Detmold

Tel.: 05231-94 88 28-0
www.biohof-meiwes.de



Wir freuen uns auf die Festtage mit Ihnen!

Ihr Biohof Meiwes Team



Ihre vegane Alternative für die Festtage

Vegane Rosmarin-Roulade aus Seitan

Der Klassiker als vegane Variante! Feiner Rosmarin sorgt für mediterranen Genuss! Saftig faseriger Biss und wunderbarer Geschmack. In der Pfanne kurz anbraten oder in einer Soße erhitzen. Alternativ in der Folie im Wasserbad warm machen. Passt gut zu Kartoffeln und buntem Ofengemüse oder klassisch zu Rosenkohl.

Seitan* (Wasser, WEIZENeiweiß*) 78%, Kokosfett*, Zwiebeln*, Hefeextrakt*, HAFERfaser*, Steinsalz, WEIZENstärke*, Flohsamenpulver*, Gewürze*, Rosmarin* (0,3%), * = aus kontrolliert biologischem Anbau.

Ø Nährwerte je 100 g:

Kcal 237 kJ
993
Kohlenhydrate 5.2
davon Zucker 1.8
Fett 10.3
davon gesättigte Fettsäuren
Eiweiß 28.6
Kohlenhydrate 5.2
Salz 1.6

Veganer Festtagsbraten aus Seitan

Das schmeckt der ganzen Familie: Die ultimative Bratenalternative nicht nur für Vegetarier und Veganer! Der diesjährige Festtagsbraten erfüllt mit seiner faserigen Struktur, der leicht rötlichen Farbe und dem saftigen Biss alle Erwartungen an ein besonders zartes Filetstück. Einfach in Scheiben anbraten oder in einer Sauce erhitzen.

Seitan* (Wasser, WEIZENeiweiß*) 96%, Hefeextrakt*, Steinsalz, Kokosfett*, Flohsamenpulver*, Gewürze*, Paprikaextrakt*, Buchenholzrauch. * = aus kontrolliert biologischem Anbau.

Ø Nährwerte je 100 g:

Kcal 179 kJ
757
Kohlenhydrate 3.5
davon Zucker 0.2
Fett 3.4
davon gesättigte Fettsäuren
Eiweiß 33.6
Kohlenhydrate 3.5
Salz 1.9